

Агрессивные дети, причины и последствия детской агрессии



Детская агрессивность!!! С этой проблемой сталкивается каждая семья и их подрастающее поколение..

Кто такие **агрессивные дети? Причины и последствия детской агрессии?** Что делать родителям? Давайте разбираться.

Агрессия и ее виды

Детская агрессия – это естественный процесс развития поведения.

Страх, гнев, обида, безысходность, раздражение — все это сильные негативные эмоции, с которыми приходится жить. Ребёнок должен научиться реагировать правильно на эмоции. Задача родителей — помочь приспособиться к адекватному поведению в социуме.

Агрессия малыша первого года жизни неосознанная. Переходя на второй год жизни, ребенок стремится к выражению себя как личность. Дети трех лет вполне способны выразить свое недовольство и агрессивное поведение. Дети семи лет должны уметь контролировать своё поведение.

Выделяют два основных вида детской агрессии:

- прямая
- косвенная

Прямая агрессия — это выражение негатива конкретному обидчику. Она выражается как мимикой и жестами, так и физической расправой (удары и драки, порча вещей).

Косвенная — перенос своих эмоций на младших детей, сверстников, игрушки.



Еще одним видом агрессии выступает аутоагрессия — выражается в самообвинении, нанесении самому себе телесных наказаний.

Что же толкает детей, и с какими причинами связана детская агрессивность?

Причины агрессивного поведения

Перечисленные ниже ситуации, могут быть причиной агрессивного поведения.

1. Недостаток внимания со стороны родителей, несмотря на вполне нормальную атмосферу в семье.
2. Неправильная реакция родителей на поведение ребенка. Агрессия со стороны родителей в таких ситуациях крайне недопустима.
3. Серьезные заболевания головного мозга и расстройство психики.
4. Копирование родителей, которые сами неспособны справиться с выражением негативных эмоций.
5. Нездоровая атмосфера в семье, злоупотребление ее членами алкоголем.
6. Слишком жесткие действия и наказание за любую малую провинность.
7. Попустительское отношение со стороны родителей на агрессивные поступки маленького хулигана.
8. Возрастные изменения, так называемые кризисы: 3 года, 7 лет, 12 и 14 лет.
9. Желание быть во всем первым.
10. Защитная реакция.
11. Превращение агрессивного поведения в обыденное.
12. Использование агрессии как оружия для самовыражения.
13. Гиперопека со стороны родителей.

Какой бы ни была причина действий ребёнка, следует помнить следующее: агрессивные дети, причины и последствия детской агрессии — все это **ПОЛНОСТЬЮ ЛОЖИТСЯ НА СОВЕСТЬ РОДИТЕЛЕЙ.**

Последствия агрессивного поведения

Негативная реакция ведет к **необратимым последствиям**, и агрессия не стала исключением.

Последствия:

- отчуждение и одиночество в детском коллективе (садик, школа, институт);
- негативный пример для окружающих, проявление антисоциального поведения в коллективе;
- проблемы с соблюдением норм и законов общества;
- психологические трудности: страх, неуверенность, психоз, невроз;
- отсутствие социального поведения в подростковом и взрослом возрасте;
- потеря личности для общества;
- неумение общаться в коллективе.

Агрессивные дети — причины и последствия детской агрессии могут быть самыми печальными. **Своевременная профилактика и коррекция действий в детском возрасте станет гарантом успешности во взрослом мире.**

Правила поведения для детей и взрослых

Прислушавшись к следующим советам, процесс воспитания вашего чада преобразуется новыми идеями и возможностями по разрешению конфликтных ситуаций.

Для родителей:

- в случае нескольких детей в семье каждому уделить должное внимание;
- наладить семейные отношения между всеми членами семьи;
- зная, что будет агрессивное поведение после ваших слов или действий, по возможности исключить их;
- установить наличие всех семейных проблем для их устранения;
- при первых признаках агрессии перенаправить (отвлечь) малыша в положительное русло;
- при каждом конфликте в семье не бояться напоминать всем присутствующим, что на вас смотрит малыш и копирует модель поведения;
- не обзывать ребенка ни при каких обстоятельствах;
- привить малышу навыки общению со сверстниками;
- если все в порядке, а поведение малыша остается агрессивным, обратиться за помощью к специалистам (психологу, невропатологу);
- агрессивные меры воспитания (угол, на колени, шлепки) приводят к такому же ответу;
- не сравнивать свое чадо с лучшими детьми;
- не употреблять слово «плохой», не занижать детскую самооценку;

- любить дитя, несмотря на его поведение, и каждый раз демонстрировать ему свое отношение;
- не разрешать непоседе направлять в человека или животного детским оружием, даже в игре.



Разговаривайте, объясняйте все мотивы и следствия поведения, уговаривайте и договаривайтесь с ним. Ребёнок также научится обговаривать с вами свое негодование и чувство, будет выражать словами свои эмоции.

Внимание!!!!!!!!!!!!!!!

Всегда хвалите ребенка прилюдно

и ругайте исключительно наедине.

Агрессивное поведение ребенка, ее причины и последствия можно предупредить, если вы будете регулярно хвалить малыша.

Коррекционные занятия с детьми заключаются в проигрывании конфликтной ситуации как театральное представление; в обучении ругаться и кричать в приемлемой для общества форме; в помощи в общении с окружающими людьми; в умении совладать со своими эмоциями.

Широко распространено понятие **агрессивные дети**. Причины и последствия **детской агрессии** не должны считаться только негативом. У каждой медали есть две стороны, в агрессивном поведении есть и хорошая сторона.

Направьте детскую агрессию на достижение целей, преодоление трудностей, завоевания и объединения коллектива, самовыражения в социуме.